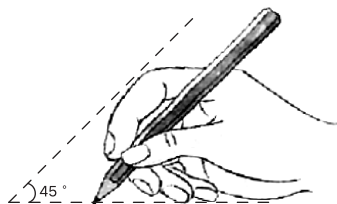


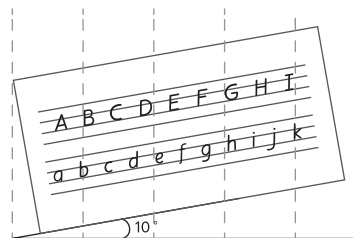
坐姿与执笔



坐姿：坐正，双手平放，头稍前倾，胸离桌一拳。



握笔要领：拇指、食指握住笔杆，中指轻轻托住，无名指、小指相继抵住，笔尖端线与基线成45°角。



纸的位置：可稍向左斜放，纸的下边与边缘成10°角，左手轻按纸，右手执笔。

要点总结

大写 一律上两格，上未顶格不可忘。

English

小写 a 组填满中格：

a c e m n o r s u v w x z

b 组二格不到顶：

b d f h k l

g 组二格不到底：

g p q y

j 占一又三分之二：

j

i、t 占一又四分之一：

i t

头上有“辫”上两格 (b, d, f, h, k, l)，有“尾”下面占两格 (g, p, q, y)，无“辫”无“尾”中间格 (a, c, e, m, n, o, r, s, u, v, w, x, z)，唯有 j, f 占三格，i, t 中上一格四分之一。

笔画训练

1. 竖笔练习

长笔

|||| H L T E F ||| b d h k l p q

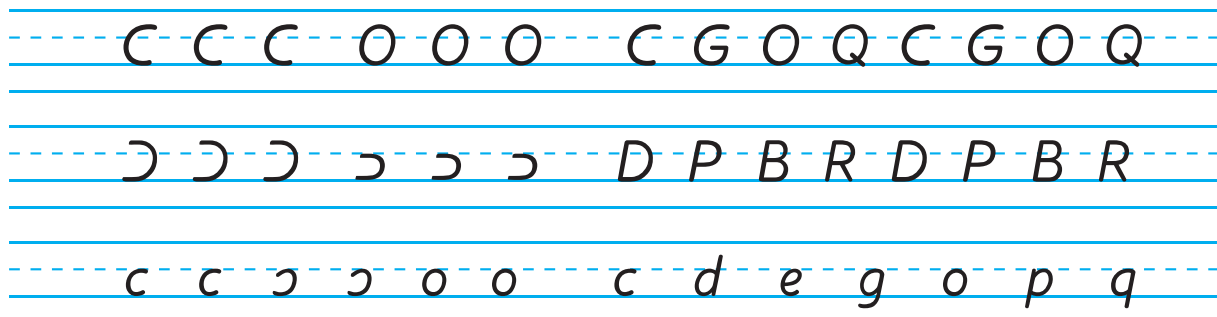
短笔

|||| a i t u w

2. 斜笔练习



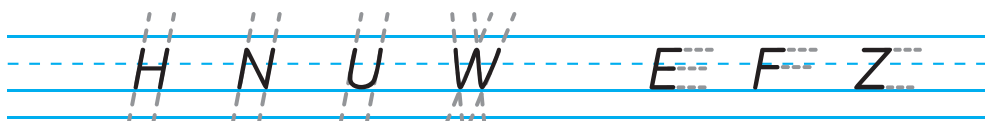
3. 圆笔练习



4. 平头曲线



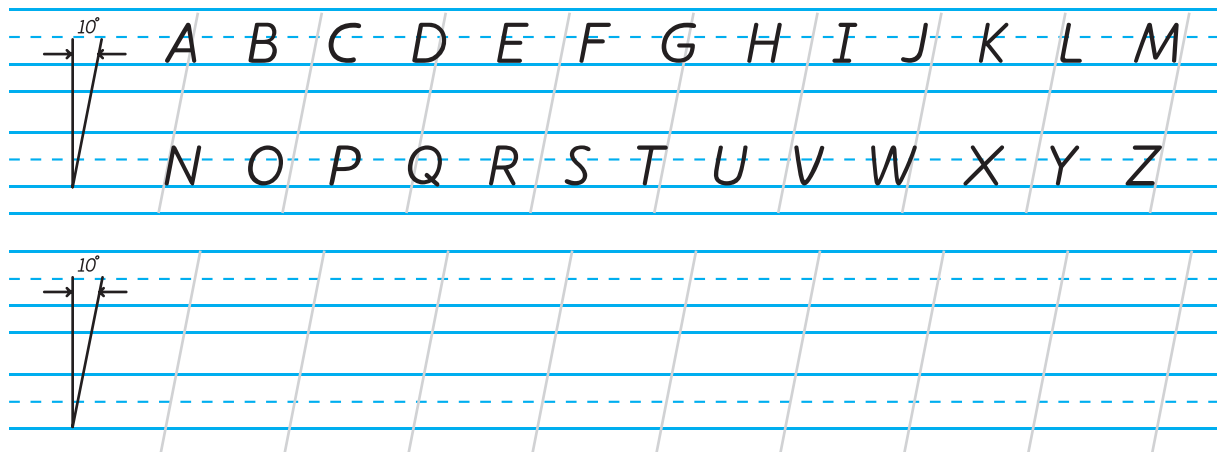
5. 平行曲线



6. 先竖后点横



7. 格位与斜度



整体练习要点

手写印刷体写单词时，单词中字母排列需要紧密、均匀，尽量不连写以保持手写印刷体本身的格调。写句子时，注意词距不能过大，避免松散。

字母训练

1/A 2 3
1/a

A A

a a

1/B 2 1/b

B B

b b

1/C 1/c

C C

c c

1/D 2 1/d

D D

d d

1/E 2 3 1/e

E E

e e

1/F 2 3 1/f 2

F F

f f

1/G 1/g

G G

g g

1/H 2 3 1/h

H H

h h

1/I 2 3 1/i

I I

i i

J 1 j 1 2

J J

j j

1/K 2 1/k 2

K K

k k

1/L 1/l

L L

l l

1/M 2 1/m

M M

m m

字母训练

N N n n

O O o o

P P p p

Q Q q q

R R r r

S S s s

T T t t

U U u u

V V v v

W W w w

X X x x

Y Y y y

Z Z z z